

Biblioteca imprescindible

Con más de 40 títulos publicados, Louise L. Hay está considerada una de las autoras más importantes dentro del género de autoayuda y crecimiento personal. Esta es una selección de sus mejores libros:



USTED PUEDE SANAR SU VIDA

Escrito en 1984, sus 30 millones de ejemplares vendidos lo hacen **uno de los libros de desarrollo personal más leídos en todo el mundo**. Demuestra que aquello que pensamos de nosotros mismos se convierte en nuestra verdad. *Urano*

EL PODER ESTÁ DENTRO DE TI

Continuación de *Usted puede sanar su vida*, a través de sus páginas Louise L. Hay nos muestra, de forma muy práctica, cómo hacer que nuestra vida sea más plena en todos los sentidos. *Urano*

SANA TU CUERPO

En el primer libro, que escribió, Louise L. Hay demuestra **la relación que existe entre nuestros pensamientos y las enfermedades**, y nos enseña cómo podemos disolver cualquier dolencia, incluso el cáncer. La clave está en amarnos y aceptarnos tal cual somos, aquí y ahora. *Urano*

¡AMÁTE A TI MISMO: CAMBIARÁS TU VIDA,

Louise nos conduce hacia un viaje de curación con varias estaciones en las que hay que detenerse: la autoestima, las adicciones, la

intimidad, el sexo, los miedos, el dinero... Nos propone **ejercicios para limpiar nuestra mente y nuestra vida** de todo cuanto obstaculiza nuestro crecimiento personal. *Urano*

PENSAMIENTOS DEL CORAZÓN

"Dentro de nosotros tenemos una capacidad maravillosa de hacer cambios positivos en nuestra vida, aunque a menudo lo olvidemos y nos sintamos víctimas del destino y prisioneros de las circunstancias". En este libro, **Louise L. Hay comparte con lectores su sabiduría y sus pensamientos** sobre diversos aspectos de la vida. *Urano*

TU FELICIDAD EMPIEZA AHORA

El método de Louise L. Hay, basado en las afirmaciones, consiste en considerar las palabras como semillas que sembramos en el inconsciente. **Tu felicidad empieza ahora** proporciona a los buscadores las más **potentes herramientas para plantar nuevos pensamientos** en el propio jardín, capaces de transformar los aspectos más importantes de la vida. *Urano*

¡VIVIR!

Louise L. Hay nos abre su corazón para invitarnos a reflexionar juntos sobre **esta experien-**

cia magnífica, aterradora y sorprendente que nos ocurre entre el nacimiento y el final de nuestra existencia, y que llamamos vida. *Urano*

AMAR SIN CONDICIONES

Para lograr la curación, Louise L. Hay parte de la premisa de que **toda enfermedad proviene de la falta de amor**. Amarnos sin condiciones es el requisito fundamental para poder curarnos. *Urano*

EL MUNDO TE ESTÁ ESPERANDO

Dedicado a las mujeres, trata de la sexualidad, la dieta, la maternidad...

Para Louise, en el interior de todas nosotras hay una mujer inteligente, poderosa, dinámica, segura de sí misma, viva, alerta, ¡fabulosa! Tan solo tenemos que permitirle actuar. *Urano*

TU PUEDES CAMBIAR EL COLOR DE TU VIDA

Cada uno tiene su propio color. Así, cuando descubrimos los colores asociados a nuestras energías particulares, nos sentimos más a gusto. Este libro incluye instrucciones, paso a paso, de cómo formular nuestros propios colores y números, además de un espacio para añadir combinaciones. *Planeta*